



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 13 octobre 2025

Formateur : Emmanuel Fauque

Shiatsushi et formateur en Do in et Shiatsu, diplômé et enseignant du Iokai shiatsu France.

Titre : Shiatsu confort pour le dos

Durée : 1 jour • 7 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

Vos clientes vous disent souvent qu'elles en ont plein le dos ?

Surprenez-les ! Soulagez leur fatigue et leurs tensions en 30 minutes seulement !

Grâce aux pressions Shiatsu, vos clientes se sentiront plus légères, détendues et vous remercieront d'avoir amené une pointe de Zen dans leur journée !

Cette séquence de Shiatsu commence par une préparation du dos, permettant une prise de connaissance des tensions. Puis pratique en position allongée sur le ventre, pour les cervicales, les bras (passage rapide pour ces deux zones), et pression pour les trapèzes, les omoplates, le dos, les hanches, le bassin.

Plusieurs manœuvres (pressions, frictions, percussions, étirements) seront apprises selon un parcours pour la partie haute postérieure du corps et assurer une relaxation complète.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'origine du Shiatsu.
- Accueillir et accompagner les clientes.
- Maîtriser les trois principes pour pratiquer une pression Shiatsu efficace.
- Acquérir un protocole pour pratiquer une séance de 30 minutes.
- Développer le ressenti pour adapter la dose de poids efficace selon la personne et son état de tension.
- Pratiquer la pression avec différentes formes de main (main entière, doigts, pouce)
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

Tour de table.

Mon parcours, le shiatsu en théorie brève.

Self Shiatsu en guise d'échauffement.

Présentation des trois principes de la pression Shiatsu et exercices de mise en pratique en binôme en alternant les rôles.

Protocole en suivant le livret.

Echauffement du dos en position assise.

Travail par séquence : pression du dos main à plat, trois grands étirements du dos, pressions avec le pouce cervicales, trapèzes, bras, omoplates.

Questions/Réponses.

Suite protocole dos (le long de la colonne deux lignes avec les pouces, 1 ligne avec la main, hanches, sacrum, fessier).

Questions-réponses.

Clôture et dernières recommandations.

Evaluation, débriefing et délivrance de l'attestation de formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas de taux de satisfaction sur cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 250 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 7 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces, sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le « lieu », le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guilho Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 11 juillet 2025